

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.

ГБПОУ ОКГ "СТОЛИЦА" (1066ш) Л ул Ратная 14А

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.

МЕНЮ (Льготное) 2 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК(школа 5-11)Столица	94,81 р.
7,38	9,52	26,5	221,66	200	Каша гречневая на молоке Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
4,2	4,48	22,56	147,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
4,52	4,18	0,00	55,7	20	Ветчина Ветчина детская	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД(школа 5-11)Столица	175,10 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
12,2	10,53	30,67	253,97	250	Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,2	20,6	104,7	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,1	0,2	9,9	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	



Главный технолог _____

Зав. производством _____

