

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ ОКГ "СТОЛИЦА" (186) Л ул Профсоюзная 154 к 7

Ф.И.О.

С.В. М. В. Александрова М. В. Вр

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.



МЕНЮ (Льготное)

12 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	ОБЕД (колледж) Столица	175,10 р.
1,23	5,21	6,95	80,47	100	Салат Летний Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
69,5	5,55	14,2	135,4	250	Уха ростовская Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
15,31	17,35	11,31	254,56	100	Котлеты куриные с ветчиной Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Ветчина детская, Соль, Масло растительное	
7,596	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,04	16,82	67,74	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,1	0,2	9,9	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

С.В. М. В. Александрова

Зав. производством _____

М. В. Мисик