

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

ГБПОУ ОКГ "СТОЛИЦА"(55) Л 6-р Чонгарский 25 стр 1

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Мисик М.В.

## МЕНЮ (Льготное) 12 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД (колледж) Столица	175,10 р.
1,23	5,21	6,95	80,47	100	<b>Салат Летний</b>	
					Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
69,5	5,55	14,2	135,4	250	<b>Уха ростовская</b>	
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
15,31	17,35	11,31	254,56	100	<b>Котлеты куриные с ветчиной</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Ветчина детская, Соль, Масло растительное	
7,596	6,426	34,272	225	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,04	16,82	67,74	200	<b>Напиток клубничный</b>	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,1	0,2	9,9	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_